



Wie Eltern gute Voraussetzungen schaffen können

→ Die Entwicklung ihres Kindes fördern

Regeln und Vorbild: Kinder brauchen Regeln und Grenzen, die sie einhalten müssen. Dabei sollen sie als Eltern immer ein gutes Vorbild sein.

Sprache:

- dem Kind vorlesen, miteinander spielen, dem Kind zuhören, viel miteinander sprechen über alle möglichen Themen und erklären, was sie interessiert
- ⇒ achten sie bitte auch darauf, dass ihr Kind das Zuhören lernt!
- auf die eigene Ausdrucksweise achten; keine hochgestochene - aber auch keine zu lässige Sprache, keine unüberlegten Ausdrücke (Flüche!)

Respekt und Einsicht:

- den Kindern vermitteln, dass in bestimmten Bereichen die Erwachsenen entscheiden und diese Entscheidungen nicht verhandelbar sind
- höfliches, respektvolles Verhalten gegenüber anderen Personen (Erwachsene wie Kinder) einfordern (eigenes Vorbild!)

Verantwortung übertragen - ihrem Kind vertrauen:

- den Kindern nicht die Arbeit abnehmen, die sie selbst tun können
- die Kinder bei täglichen Hausarbeiten, bei Einkäufen usw. mit einbeziehen, ihnen kleine Aufgaben geben (eigene Ordnung halten!)

Körper und Gesundheit:

- klare Zeiteinteilungen vorgeben und einhalten
- ausgewogene und gesunde Ernährung, viel trinken
- genügend Bewegung und frische Luft
- regelmäßiger Schlaf für die Kinder (normalerweise ca. 10 Std. täglich)

Wunsch der Schule:

Verbringen Sie viel Zeit mit Ihrem Kind. Zeit für Unternehmungen; Zeit zum Spielen; Zeit zum Lesen; Zeit, um gemeinsam sinnvolle Sendungen im Fernseher anzuschauen; Zeit, um Ordnung im Leben Ihres Kindes zu schaffen und freuen sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind auf die Schule, indem Sie es positiv auf diese einstimmen.

© 2018 Susanne Hadwiger, Beratungslehrerin